

ツボ押しのポイントとお灸！

①首・肩こり編 ✨ ②腰痛・股関節

八尾市生涯学習センター かがやき 各全1回

東洋医学は経絡けいろくという考え方が
あります。今回は肩こりに関係
する経絡の動作テストを行います。
肩こりポイントのツボ押し、肘から
手首にお灸をしてみましょう。

① 5月29日 (水)

② 6月12日 (水)

①②午前10時～11時

講師

山田和正さん



1969/10/28 生まれ。八尾育ち。

明治鍼灸大学（現 明治国際医療大学）平成4年3月31日卒業。

卒後、鍼灸整骨院、クリニック勤務を経て、平成12年「恵温堂針灸院」を開業。

研究会好きで、鍼灸、耳介療法すいな、指圧、推拿、カイロプラクティックと渡り歩き
その中で東洋医学と西洋自然療法の共通点を考えています。

受講料

①②各 1,000 円（材料費別途必要）

定員

各 20 名

今後の開催日程

● 2020.2.26 (水) ひざ編

申込
①②とも 5/2 (木)

から（先着順）
来館・電話

主催：八尾市生涯学習センターかがやき

運営 指定管理者：(公財) 八尾市文化振興事業団

〒581-0833 八尾市旭ヶ丘 5-85-16

TEL：072-924-3876 FAX：072-924-1267

ホームページアドレス：

<TEL：072-924-3876>



かがやきホームページ↑