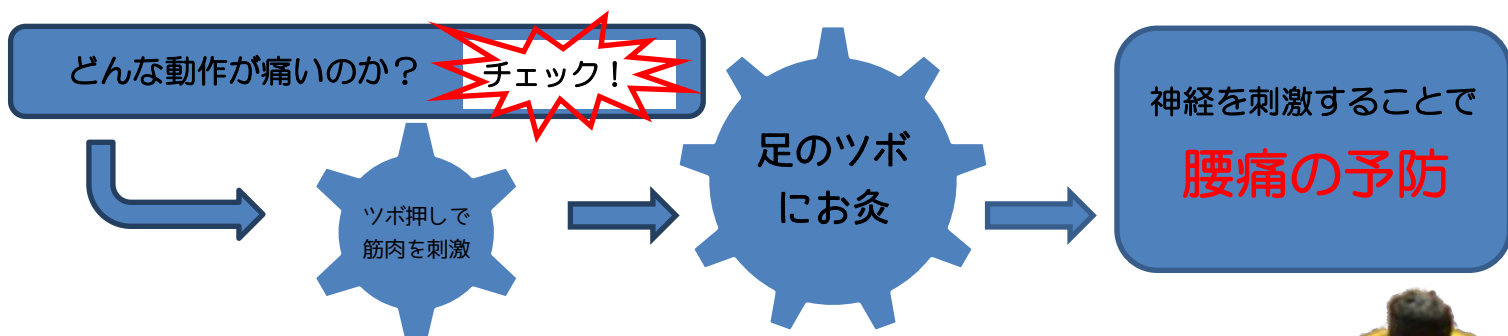


ツボ押しポイントとお灸！

★ 腰痛編 ★

腰痛の養生法

病院で診察を受けると、「**腰椎**という骨の間から出てくる**神経**が**圧迫**され、腰痛が出やすい」と診断されることがあり、腰から出た**神経**は、**筋肉**の間に沿って脚から指先まで通ります。筋肉は、**血流**が悪くなったり**弱**くなると硬くなり、それにより**神経**が**圧迫**され、**腰**や**脚**に**痛み**や**症状**が出やすくなります。



講師

山田和正さん



1969/10/28 生まれ。八尾育ち。

明治鍼灸大学（現 明治国際医療大学）平成4年3月31日卒業。

卒後、鍼灸整骨院、クリニック勤務を経て、平成12年「恵温堂針灸院」を開業。

研究会好きで、鍼灸、耳介療法、指圧、推拿、カイロプラクティックと渡り歩き
その中で東洋医学と西洋自然療法の共通点を考えています。



日程 2月21日（木）午前10時～11時30分〈全

定員 20名 **場所** 八尾市生涯学習センター かがやき
小研修室（3）



申込
2/2（土）から電話・来館で先着順
TEL：072-924-3876

受講料：1,000円
材料費：別途必要

主催：八尾市生涯学習センターかがやき
運営 指定管理者：（公財）八尾市文化振興事業団
〒581-0833 八尾市旭ヶ丘 5-85-16 FAX：
072-924-1267
ホームページアドレス：http://www.kagayaki-yao.or.jp



かがやきホームページ↑