

子育てが変わる!

『子育て支援プロジェクト サンシャイン・八尾市生涯学習センター共催事業』

怒らない・怒鳴らない子育て!

コモンセンス・ペアレンティング勉強会



～効果的で前向きなしつけ法を学びます～

「コモンセンス・ペアレンティング (CSP)」について、毎月勉強会をしています。CSPの子育てに関する技法を説明いたします。子どもとの関わり方に興味のある方、一度講座に参加したけど、もう一度勉強したい方など、是非ご参加ください。お知り合いの方もお誘い合わせのうえ、お気軽にお越しください。お持ちしています。「子育て支援プロジェクト サンシャイン」

- ◆場 所 : 八尾市生涯学習センター 学習プラザ
- ◆日 程 : 毎月開催 (詳細は裏面参照)
- ◆時 間 : 10:00~12:00
- ◆定 員 : 大人10名 (お子様と一緒にの参加 OK)、お子様5名
- ◆参加費 : 1回 500円
- ◆参加対象 : 保護者及び子育てに関心のある方
- ◆申込受付 : 電話受付 (先着申込)

パパや、ママ、おじいちゃん、おばあちゃんも、どうぞご参加ください!



申込み
問合せ

〒581-0833 八尾市旭ヶ丘5-85-16 八尾市生涯学習センター
TEL 072-924-3876 FAX 072-924-1267
<http://www.kagayaki-yao.or.jp>



コモンセンス・ペアレンティングとは..

『子どもが社会に適応し、愛情豊かな情緒を育むための方法です。』



「子どもが言うこと聞かずに困ったとき、どうしたらいいの...?」

しつこく怒ってしまったり、つい手を上げてしまったり、
あきらめて無視したりしていませんか？
では、具体的にどうすればよいのでしょうか？...

コモンセンス・ペアレンティングは、大人がどのように子どもと関われば良いのか？という問いに、アメリカで開発された具体的な方法を用いて効果を上げるプログラムです。

この方法は、全米をはじめ、欧州、アジアの子どもたちへも多く採用され、大きな効果を上げています。日本でも「コモンセンス」をしつけの方法として、取り入れる家庭が増えています。

そして取り入れた家庭の大半から「子どもとの関係がよくなった」「叱る回数が減った」「落ち着いて子どもと話合えるようになった」と、大きな反響が寄せられています。



大人のかかわり方ひとつで、子どもは大きく変化します。
良い関係・コミュニケーションを築き、楽しく子どもと関わりましょう！
子育ての一つの方法として、ご活用されてみてください。



「子育て支援プロジェクト サンシャイン」

私たち『子育て支援プロジェクト サンシャイン』は、地域全体の子育て力を高めることを目的に、市民グループとして立ち上がりました。

コモンセンス・ペアレンティング(CSP)プログラムを取り入れ、子育て支援と地域交流のある街づくりをめざし活動しています。

CSP 勉強会や、講座の企画運営など、子育て支援に関する活動を積極的に行っています。

サンシャイン(太陽の光)のように、人や町を明るく、笑顔いっぱいになりたいと願いを込め、日々活動しています。

私たちの活動にご興味・ご関心のある方、お気軽にお問い合わせください。

ブログ <http://ameblo.jp/sunshine-yao/>
メール sunshineyaocsp@yahoo.co.jp

平成29年度 開催予定表

	日付	内容	備考	受付開始
全1回	4月22日 (土)	6つの技法を簡潔に説明(90分程度)		4/1~
全3回講座	5月27日 (土) 1回目	①分かりやすいコミュニケーション ②良い結果と悪い結果		5/1~
	6月24日 (土) 2回目	③効果的な誉め方 ④予防的教育法	前回の振り返りあり	
	7月22日 (土) 3回目	⑤問題行動を正す教育法 ⑥自分自身をコントロールする方法	前回の振り返りあり	
全3回講座	9月16日 (土) 1回目	①分かりやすいコミュニケーション ②良い結果と悪い結果		9/1~
	10月28日 (土) 2回目	③効果的な誉め方 ④予防的教育法	前回の振り返りあり	
	11月25日 (土) 3回目	⑤問題行動を正す教育法 ⑥自分自身をコントロールする方法	前回の振り返りあり	
全3回講座	12月16日 (土) 1回目	①分かりやすいコミュニケーション ②良い結果と悪い結果		12/1~
	1月27日 (土) 2回目	③効果的な誉め方 ④予防的教育法	前回の振り返りあり	
	2月24日 (土) 3回目	⑤問題行動を正す教育法 ⑥自分自身をコントロールする方法	前回の振り返りあり	
全1回	3月31日 (土)	6つの技法を簡潔に説明(90分程度)		3/1~